

Bitte beachten Sie: Bei allen nachfolgend vorgestellten Bewegungsaktivitäten sind die Verhaltensregeln des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten:

- Gehen Sie Ihren gewählten Aktivitäten alleine nach. Als Ausnahme gelten Mitbewohner, Partner sowie die Familie, mit der Sie zusammenleben. Die Gruppengrösse von 5 Personen soll dabei nie überschritten werden.
- Wenn Sie zufällig andere Personen treffen gilt die Devise: Halten Sie jederzeit Abstand von zwei Metern.

Spazieren

Geniessen Sie das schöne Frühlingswetter und lüften Sie Ihren Kopf komplett durch. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden danken es Ihnen. Für in Basel lebende Personen bieten sich folgende naturnahe Routen momentan besonders an (natürlich können diese auch von Joggern/Joggerinnen zurückgelegt werden):

- **Spaziergänge auf dem Bruderholz**

Unser Favorit: Erkunden Sie Basels Naherholungsgebiet südlich des Gundeliquartiers. Los geht's bei der Kunsteisbahn Margarethen. Haben Sie den Hügel mit Blick auf die abgetauten Eisfelder erklommen, können Sie zwischen unterschiedlichen Routen wählen. Wählen Sie den wunderschönen Feldweg Richtung Bruderholzspital.

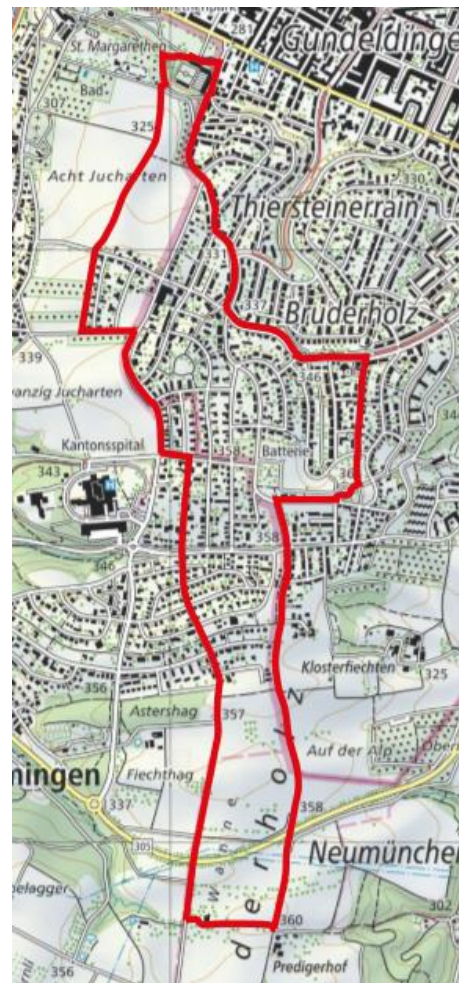
Auf Höhe Gemeindefeldweg nehmen Sie für die kürzere Variante die Abzweigung links Richtung Wasserturm. Für einen ausgedehnten Spaziergang überqueren Sie den Rappenbodenweg und biegen rechts in den Erlisacker ein.

Nun gehen Sie durchs Bruderholzquartier bis zum Häuserende und spazieren weiter durch verschiedene Getreide- und Ackerfelder.

Bei der Verzweigung beim Bauernhof biegen Sie nach links in den Feldweg ein und gelangen zum schön renovierten Restaurant Predigerhof.

Von da aus führt die Asphaltstrasse zurück zum Wasserturm.

Via Hummelweglein, Bruderholzallee und Unterer Batterieweg geht's zurück zum Ausgangspunkt bei der Kunsteisbahn Margarethenpark.



- **Spaziergänge im Allschwilerwald**

Ausgangspunkt für schöne Waldspaziergänge ist die Tramschleife der 8er-Linie bei der Endstation Neuwilerstrasse. Von da aus gelangen Sie in Kürze zum Startpunkt des Vita-Parcours und zahlreicher Waldwege durch den Allschwilerwald. Einen Überblick erhalten Sie [HIER](#).

- **Lange Erlen**

Auch wenn der Tierpark aus aktuellem Anlass geschlossen ist, bietet das Gebiet der Wiese entlang schöne Spazierrouten. Achtung: Die Grenze zu Deutschland liegt nahe, die Wiese fließt jedoch auf Schweizer Boden. Den Routenvorschlag zum Wiesenweg finden Sie [HIER](#).

- **Ermitage Arlesheim**

Wenn Sie ausserhalb der Stadtgrenze nach Grünflächen Ausschau halten, bietet sich die Ermitage in Arlesheim als Ausflugsziel an. [HIER](#) geht's zum Überblick der Wanderwege.